استفاده از قطره استامینوفن:

- ✓ یکی دیگر از راههای کاهش دمای بدن استفاده ازقطره استامینوفن است که باید ۱,۵-۲ قطره به ازای هرکیلوگرم وزن بدن کودک استفاده شود.
- ✓ *مثلاً درکودک ۵ کیلویی باید ۱۰ قطره استامینوفن داده شود.*

نکته:

در صورت عدم کاهش دمای بدن اگر در بیمارستان هستید به پزشک یا پرستار بخش اطلاع دهید ودر صورتی که در منزل از کودک مراقبت می نمائید کودک را به نزدیکترین مرکز درمانی ارجاع دهید.

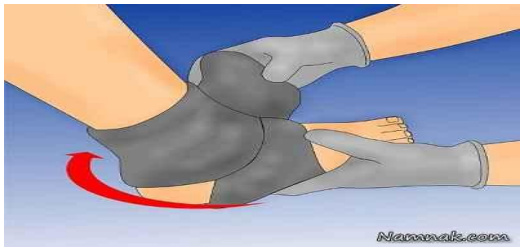
سایت آموزش به بیمار:
Hosshafa.qums.ac.ir
واحد ارتقا سلامت وآموزش همگانی: ۰۲۸۳۵۲۴۹۲۱۱
داخلی ۷۰۳۴
ساعت تماس همه روزه از ساعت :۸ الی ۱۴
شماره تماس درمانگاه حکیم:۰۲۸۳۵۲۴۹۲۳۷ از شنبه تا چهارشنبه از ساعت ۷:۳۰ الی ۹ صبح۱۴

تاریخ صدور: ۱۳۹۹/۰۱/۳۰
تاریخ بازنگری:۱۴۰۳/۱۰/۰۵
تاریخ باز نگری بعدی: ۱۴۰۴/۱۰/۰۵

دانشگاه علوم پزشکی وخدمات بهداشتی درمانی قزوین
معاونت آموزشی

بیمارستان شفا تاکستان

تب و پاشویه



مقدمه :با توجه به اینکه افزایش دمای بدن خطرات وعوارض احتمالی زیادی را برای کودک دارد، در نتیجه اندازه گیری دمای بدن در کودکانی که دچار افزایش دمای بدن می گردند امری ضروری است. و در طی بیماری لازم است در منزل انجام گیرد . توسط پرستار در بیمارستان و بعد از ترخیص توسط والدین

تب :میزان طبیعی دمای بدن کودک ۳۷ درجه می باشد. افزایش دمای بدن بالاتر از ۳۸ درجه سانتی گراد تب تلقی می گردد و باید اقداماتی جهت کاهش آن صورت داد .

نحوه اندازه گیری دمای بدن :

- ✓ **دماسنج شیشه ای را در زیر آب با مایع صابون یا محلول ضد عفونی کننده بشوئید**
- ✓ **سپس آن را با دستمال کاغذی خشک کنید .**
- ✓ **با گرفتن قسمت شیشه ای سر دماسنج ستون جیوه را ببینید و با حرکت مچ دست سطح ستون جیوه را تا زیر ۳۵ درجه بیاورید .**
- ✓ **لباس های زیر بغل را کنار بزنید.**
- ✓ **دماسنج را از قسمت جیوه ای آن زیر بغل بگذارید و دست کودک را به بدن بچسبانید.**

- ✓ پس از ۵ -۳ دقیقه دماسنج را خارج نمائید و عدد روی آن را به طوری که دماسنج را جلوی نور و در سطح چشمانتان قرار داده اید بخوانید .
- ✓ هر عددی که به خواندید ۰,۷ به آن عدد اضافه نمائید آن عدد درجه ی حرارت بیمار محسوب می شود به عنوان مثال اگر درجه ی حرارتی که خواندید۳۷,۲ درجه بود با اضافه کردن ۰,۷ عدد۳۷,۹ به دست می آید که درجه ی حرارت بیمار می باشد.
- ✓ عدد مربوط به دماسنج را یادداشت کنید وبا اندازه گیری های قبلی مقایسه کنید.

در صورت افزایش دمای بدن بالاتر از ۳۸ درجه سانتی گراد اقدامات زیر را انجام دهید:

- ✓ خارج کردن لباسهای اضافی کودک وهمچنین برداشتن پتوی اضافی از روی کودک
- ✓ تهویه و تنظیم مناسب دمای هوای اتاق که می توان با باز کردن پنجره به این کار کمک کرد
- ✓ **پاشویه:** برای انجام پاشویه اقدامات زیر را انجام دهید:
- ✓ ظرف حاوی آب ولرم تهیه نمائیداسفنج یا پارچه ای را داخل آب خیس نمائید و سپس آب اضافی آن را با فشردن خارج نمائید.
- ✓ اسفنج یا پارچه خیس شده را بطور متناوب درناحیه کشاله ران، زیر بغل و بازوهای کودک قرار دهید به طوریکه ۵تا ۳ دقیقه باقی بماند.

- ✓ این کار تا زمانی که دمای بدن ۱ تا ۲ درجه سانتی گراد کاهش یابد وبه ۳۷ درجه برسد ادامه دهید هر ۱۵ -۱۰ دقیقه دمای بدن را اندازه بگیرید تا از کاهش دمای بدن مطمئن شوید.
- ✓ **حمام کردن:** یکی دیگر از راههایی که باعث کاهش دمای بدن کودک می شود حمام کردن کودک یا قرار دادن در وان حمام با دمای آب 37- 35درجه می باشد.

نکته ای که در اینجا لازم است دقت شود جلوگیری از کاهش دمای زیاد بدن و ایجاد لرز می باشد که با اندازه گیری مرتب دمای بدن از این امر باید پیشگیری کرد.

استفاده از شیاف استامینوفن

- ✓ پس از باز کردن پوشش شیاف، آن را به آرامی از قسمت نوک آن وارد مقعد کودک نمائید. سپس دو طرف باسن کودک را به مدت ۵ -۱۰ دقیقه به هم نزدیک نمائید تا ازخارج شدن شیاف جلوگیری شود.

